

La pratique spirituelle

Dans la perspective de l'Advaita le mot « pratique » est ambigu, parce qu'elle implique un pratiquant et quelque chose à pratiquer pour arriver quelque part... Si votre pratique ne fait que renforcer le pratiquant, qui va évoluer et se rapprocher de plus en plus de cette Réalité dite Transcendantale, alors elle va certainement créer plus de distance. Parce qu'une pratique peut certainement renforcer les croyances sur l'état d'éveil comme une sorte de lieu de félicité infinie, et aussi renforcer toutes les idées sur vous-même en tant que celui/celle qui va s'éveiller. Voilà donc, je dirais, le grand danger de toute pratique.

Si vous y allez seul, je pense que vous pouvez tomber dans ce piège. Donc une pratique spirituelle doit être supervisée par un ancien, un guide, un enseignant, quelqu'un qui connaît le danger de la pratique, de telle sorte que la pratique, au lieu de renforcer le pratiquant, met fin au pratiquant...

Je ne dis pas qu'il ne faut pas une sorte de pratique. Mais s'il y en a une, elle évoluera naturellement. Ce n'est pas une pratique qu'on s'impose à soi-même, c'est une pratique sans intention. C'est quelque chose qui vient avec la vie, qui fait partie de son déploiement. Ainsi, lorsque la pratique est une réponse spontanée à ce qui se déploie en vous, alors vous ne pouvez pas dire qu'il y a un auteur.

Atmananda Udasin.